

# COVID-19 et sécurité alimentaire

## Synthèse du rapport d'évaluation du projet pilote *Paniers futés solidaire*

Auteures: Marineau et Coget, 2021

[Pour lire le rapport complet](#)



### Mise en contexte

À l'automne 2020, alors que la pandémie de COVID-19 entraîne l'appauvrissement et l'isolement des ménages de Montréal-Nord, une collaboration entre Centraide, la Table de quartier, le CIUSSS du Nord de l'île de Montréal et la Coopérative de solidarité Panier Futé permet d'offrir une aide alimentaire aux personnes dans le besoin. Le projet pilote *Paniers futés solidaires* (PFS) s'inscrivait alors, en complément d'autres mesures offrant gratuitement l'accès à une alimentation saine pour la période de crise sanitaire allant de 9 octobre 2020 au 9 avril 2021. Les ménages pouvaient faire des commandes par téléphone auprès de Panier Futé et choisir les aliments souhaités.

### Objectifs de la recherche

Documenter le projet  
*Paniers futés solidaires* et  
ses retombés;

Dresser un portrait des  
personnes rejointes;

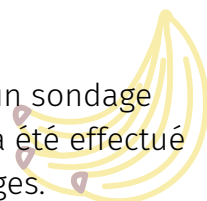
Comprendre l'expérience des  
personnes rejointes par le  
projet.



### Méthodologie

Dans un premier temps, un questionnaire portant sur la composition des ménages ainsi que sur les enjeux d'accessibilité à l'alimentation a été rempli lors de chaque commande.

Dans un deuxième temps, un sondage téléphonique d'appréciation a été effectué auprès de 159 ménages.



### Paniers distribués

1608 paniers

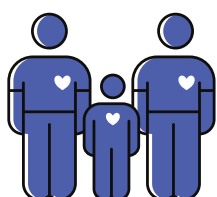
dont 825 lors du confinement  
des mois de décembre 2020  
et janvier 2021.



## Personnes rejointes

Le projet *Paniers futés solidaires* à rejoint:

480 ménages  
1540 personnes  
550 enfants et adolescentEs



Près de  
4 répondantEs sur 5  
se trouvent dans une situation  
d'insécurité alimentaire chronique.



30% à 50% des ménages rejoints  
vivent avec faible revenu



75% des ménages rejoints sont composés  
de 2 personnes et plus.

20%

des personnes interrogées ont  
besoin de dépannage ponctuel  
(en situation de Covid-19 ou non)

## Enjeux d'accès à l'alimentation

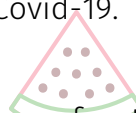
Il semble que les réalités des ménages, souvent déjà précaires se soient aggravées avec la deuxième vague de Covid-19.

### Santé

La peur d'être contaminée et l'isolement en quarantaine s'ajoute aux problèmes de santé physique et mentale déjà présents pour plusieurs ménages.

### Mobilité

La désertification alimentaire confronte les ménages à fréquenter plusieurs lieux d'alimentation éloignés les uns des autres. Ces lieux ont des heures d'ouverture limitées à cause de la pandémie.



### Économique

Plusieurs ménages vivent en situation de faible revenu. Les situations de pauvreté vécues ont été exacerbées par le contexte de crise sanitaire.

### Aide alimentaire

Le manque de programme et la fermeture plusieurs organismes durant la pandémie ont rendu difficile l'accès à l'aide alimentaire.

## Bilan du programme

Le projet *Paniers futés solidaires* a contribué à répondre aux besoins alimentaires de ménages à faible revenu davantage précarisés par la crise sanitaire. Toutefois, les situations d'insécurité alimentaire récurrentes sont bien présentes en dehors du contexte pandémique. La gratuité du programme, mais aussi la possibilité de choisir des aliments sains distinguent PFS des autres services d'aide alimentaire. Pérenniser et structurer un projet comme PFS permettrait d'offrir une réponse complémentaire aux personnes seules et aux familles de Montréal-Nord.

